

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse
junto con otros



CASTILLA Y LEÓN 2020 - 2021

prh
Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los *Grupos de Crecimiento PRH* (anteriormente "*Grupos de acompañamiento PRH*") son uno de los medios que propone la Formación PRH, para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Plazo de inscripción:

hasta el 27 de septiembre de 2020

Dirígete para inscribirte al formador que imparte el grupo.

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha.

MATRÍCULA
GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH
CURSO 2020-2021

Ingresos mensuales	Matrícula (1)
Hasta 1.000 €.....	280€
Hasta 1.500 €.....	375 €
Hasta 2.000 €.....	485 €
Hasta 2.500 €.....	595 €
A partir de 3.000 €....	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la Ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que le corresponde sitúese, según sus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (280€). Estas becas son ofrecidas y concedidas por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es esa su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde tramitarán su solicitud.

ACOGERSE A SI MISMO/A, CAMINO DE VIDA

OBJETIVO:

- Comprender la importancia de la actitud de acogerse a sí mismo/a, para la vida y el crecimiento.
- Favorecer esta actitud y experimentar que:
 - ayuda a avanzar en armonía interior
 - facilita dar lo mejor de sí mismo/a.

PRESENTACIÓN DEL ITINERARIO

1. ¿Dónde estoy en la acogida de mí mismo/a?
2. Abrirme a mi valor y a mi bondad.
3. Vivir la aceptación de mí mismo/a.
4. Vivir una presencia consciente y amorosa hacia uno mismo.
5. Hacia una acogida incondicional.
6. Permanecer en una actitud de acogida de sí.
7. Consecuencias de la acogida de sí para la vida y el crecimiento.
8. Acoger a las personas.
9. Balance final

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar 3-4 horas, durante el mes, al trabajo personal.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 3 de octubre 2020

Hora: 16,30 horas

Lugar: Zaratán, (Valladolid)

Anima: Carlos Casar Telf.- 677 340 305 carloscasar@prh-iberica.com

ACOGERSE A SI MISMO/A, CAMINO DE VIDA

OBJETIVO:

- Comprender la importancia de la actitud de acogerse a sí mismo/a, para la vida y el crecimiento.
- Favorecer esta actitud y experimentar que:
 - ayuda a avanzar en armonía interior
 - facilita dar lo mejor de sí mismo/a.

PRESENTACIÓN DEL ITINERARIO

1. ¿Dónde estoy en la acogida de mí mismo/a?
2. Abrirme a mi valor y a mi bondad.
3. Vivir la aceptación de mí mismo/a.
4. Vivir una presencia consciente y amorosa hacia uno mismo.
5. Hacia una acogida incondicional.
6. Permanecer en una actitud de acogida de sí.
7. Consecuencias de la acogida de sí para la vida y el crecimiento.
8. Acoger a las personas.
9. Balance final

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar 3-4 horas, durante el mes, al trabajo personal.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 3 de octubre 2020

Hora: 10,30 horas

Lugar: Residencia Hnas. Esclavas. Avda. Palencia, nº 1. 09001 Burgos

Anima: Carlos Casar Telf.- 677 340 305 carloscasar@prh-iberica.com

DESEO SER FELIZ EN MI VIDA COTIDIANA

OBJETIVO:

- Entrar a fondo en mi aspiración a ser feliz y en mi experiencia de felicidad.
- Clarificarme en mis dificultades para sentirme feliz y aprender a gestionarlas, con la finalidad de progresar en vivirme feliz en lo cotidiano de mi vida.

DESARROLLO:

Acceso global: ¿Dónde estoy respecto a mi felicidad?

1ª Parte: Mi aspiración a ser feliz.

2ª Parte: Experiencia de felicidad:

-Mi historia feliz

-Lo que me hace feliz hoy

3ª parte: Mis dificultades para ser feliz. Gestión y/o liberación de los obstáculos.

4ª Parte: ¿Cómo progresar? Actitudes a vivir. Medios a tomar .

BALANCE

CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar a trabajo personal 3/4 horas durante el mes.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 3 de octubre 2020 Hora: 10,30 horas

Lugar: Dominicas Francesas. Camino de los Tramposos, 6 Valladolid 47013

Anima: Juan Carlos Cisneros Telf.- 620 973 753

juancarloscisneros@prh-iberica.com

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.*
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.*
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.*

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.

c/ de las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid

Tel: 91 473 95 05

infoprh@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org