

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Clarificarte más en tu propia vivencia relacional
- Detectar mejor y comprender el fenómeno de la transferencia y contra-transferencia en tu vida
- Aprender a gestionar las dificultades para promover tu crecimiento relacional y mejorar la relación
- Mejorar la calidad de tu vida afectiva y relacional

EL CONTENIDO DEL CURSO (18 horas)

- *1ª parte – Mi experiencia personal de reacciones fuertes*
 - Detectar las reacciones desproporcionadas y repetitivas
- *2ª parte – Transferencia y contra-transferencia en mi experiencia de relaciones*
 - La transferencia
 - La contra-transferencia
- *3ª parte: Crecer a través de las experiencias de transferencia*
 - Crecimiento personal y gestión de las transferencias
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. El(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis, ...) con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante. El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a tomar decisiones reflexionadas en referencia a su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El curso es accesible a toda persona adulta. Se aconseja haber participado en uno o más cursos de la formación PRH, en concreto, *¿Quién soy yo, hoy?*