

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC-PRH)

***para crecer y vitalizarse
junto con otros***



ASTURIAS 2019-2020

prh
Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



LOS GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen tres modalidades: mensual , bimensual y trimestra (3, 6 ó 9 horas por encuentro).

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir con otros una solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

GRUPO DE CRECIMIENTO: “LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA”

OBJETIVO

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida.
 - Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes.
- Para potenciar los valores que más me caracterizan y conducir mi vida a partir de ellos.

DESARROLLO

Acceso global

1ª Parte: Accesos a mis valores

- Las personas que admiro por sus valores profundos
- Valores que me conmueven
- Mis llamadas profundas
- La persona que aspiro a ser

2ª Parte: Valores guías de mi historia y de mi vida actual

- Valores que han marcado mi historia
- Mi vida actual y mis valores

Balance

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse con los trabajos a realizar en los encuentros y los propuestos de un encuentro a otro.
- Estar dispuesto a asistir a todos los encuentros

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Encuentros de 3 horas de duración que tienen una periodicidad mensual.
Nueve encuentros en total.

Inicio: domingo 29 de septiembre. **Hora:** 10,30 horas

Lugar: Oviedo.

Anima: Carlos Casar

Inscripción: Telf. 677 340 305 carloscasar@prh-iberica.com

Plazo de inscripción: 10 de Septiembre de 2019

llamando al móvil: **677 340 305**

o bien escribiendo a: carloscasar@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

MATRÍCULA GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO CURSO 2018-19

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1000 €.....	269 €
Hasta 1400 €.....	375 €
Hasta 1800 €.....	484 €
Hasta 2200 €.....	592 €
A partir de 2200 €.....	695 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (269 €). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con el/la formador/a del GRUPO DE CRECIMIENTO que le interesa para que le ofrezca la información necesaria.



"La experiencia vivida en lo íntimo de sí de esta zona profunda del ser, personaliza a un individuo y despierta el sentimiento de confianza en sí mismo que le hace ir adelante."

Libro "La persona y su crecimiento. Fundamentos antropológicos y psicológicos de la formación PRA", 8ª edición, pág. 66.

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad, son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal, con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas y los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo, contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 45 años.



Calle De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org