

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse
junto con otros



*progresar
integrar
aprender*

EUSKADI
2021 - 2022

prh
Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



2021-2022 GRAC-PRH

Los Grupos de Crecimiento son uno de los medios propuestos por PRH para una formación continuada o para iniciar el contacto con la formación dependiendo del itinerario. Permiten integrar en la vida cotidiana los descubrimientos hechos en los cursos o ir abriéndose a su mundo interior para experimentar un nuevo estilo de vivir con las personas.

Cada grupo tiene un itinerario que irá integrando a lo largo del periodo comprendido, generalmente, entre septiembre y junio. Este itinerario va encaminado a facilitar dicha integración, confrontándonos con lo que, en realidad, vivimos en la vida cotidiana, de tal manera que nos ayude a vivir mejor nuestra vida diaria.

LOS ITINERARIOS PROPUESTOS EN ESTE CALENDARIO ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA INTERESADA EN PARTICIPAR EN ELLOS SIEMPRE Y CUANDO CUMPLA CON LOS REQUISITOS SOLICITADOS EN CADA UNO DE ELLOS.

Finalidad:

- Mantener viva la aspiración profunda que existe en toda persona de ser feliz.
- Integrar los descubrimientos que vayamos haciendo.
- Seguir ahondando en el contenido de lo trabajado.
- Mejorar la calidad de la propia vida, de las relaciones y contribuir a la humanización del entorno.

Condiciones generales de participación:

- Cumplir las condiciones particulares del mismo.
- Comprometerse a asistir a todos los encuentros y a realizar el trabajo de observación propuesto.

Características:

- Un encuentro mensual de 3 horas de duración (septiembre a junio).
- De 5 a 7 participantes.
- Animados por una formadora de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

6 de Septiembre, dirigiéndose a la formadora que anima EL GRUPO DE CRECIMIENTO en el que se desea participar.

ES DESEABLE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN "LO ANTES POSIBLE",

para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

MATRÍCULA CURSO 2021-2022

Escala de ingresos brutos mensuales de la unidad familiar en €	Tarifa orientativa (1)
Hasta 1.000 €	280 €
Hasta 1.500 €	375 €
Hasta 2.000 €	485 €
Hasta 2.500 €	595 €
Hasta 3.000€	705 €
A partir de 3.000 €	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que le corresponde sitúese, según sus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (280€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org para tramitar esta solicitud.



«Sí, dormimos sobre tesoros, sobre pozos de energía, sobre un volcán de creatividad, sobre reservas increíbles de amor verdadero.»

"ANDRÉ ROCHAIS"

"EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA"

OBJETIVO:

- Descifrar la propia experiencia de amar y sentirse amado/a y su poder transformante.
- Identificar las vivencias de desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas.

Para crecer en capacidad de amar y de recibir el amor de otros/as favoreciendo así un mundo más humano.

CONTENIDO:

Acceso global

1ª parte: Experiencia de amar y dejarse amar

- El amor que me habita y vivo
- Mi experiencia de sentirme amado/a
- Facilidad y dificultad para recibir el amor de otros/as

2ª parte: El desamor y sus consecuencias. Gestión

- Mis experiencias de no sentirme amado/a: En mi historia y en el presente.
- Mis faltas de amor hacia los otros/as y mis posibilidades de avance.

Balance final

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

- Estar interesado/a en el tema y dispuesto/a a cumplir las condiciones de este medio de formación.

Acompañante: Malu Elosegi.

Lugar: **PREFERENTEMENTE PRESENCIAL** en Hernani u **ON-LINE**. (Valoraremos la situación del momento).

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: semana del 29 de septiembre al 03 de Octubre.

Inscripciones: Telf.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

"EI SÍ A MI VIDA"

OBJETIVO:

- Clarificarme y profundizar en el sí a mi vida, tal como lo he vivido y lo vivo hoy.
- Sacar a la luz el camino recorrido

Para llegar a vivir el compromiso con mi vida con mayor radicalidad.

CONTENIDO:

Acceso global

1ª parte: Mi responsabilidad conmigo mismo/a

- Los compromisos vividos conmigo.
- Actualmente, ¿en qué consiste mi compromiso?
- Mis actitudes positivas.
- Mis opciones.
- Mis renunciaciones.

2ª parte: el camino recorrido

- Desarrollo de mi personalidad.
- Orden logrado en mi vida.
- Mi felicidad.
- Sentido de mi vida.
- Apertura a una Trascendencia.

3ª parte: mantener y/o intensificar mi sí

- Realidades donde mi sí es fuerte.
- Debilidades de mi compromiso con mi vida.
- Actitudes y medios a potenciar.

Balance final

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

- Estar interesado/a en el tema y dispuesto/a a cumplir las condiciones de este medio de formación.

Acompañante: Malu Elozegi.

Lugar: : **PREFERENTEMENTE PRESENCIAL** en Hernani u **ON-LINE**. (Valoraremos la situación del momento).

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: semana del 29 de septiembre al 03 de Octubre.

Inscripciones: Telf.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

"CRECER EN COMUNICACIÓN ES CRECER EN RELACIÓN"

OBJETIVO:

- Llegar a ser consciente de tus modos de comunicación.
- Detectar más rápidamente tus disfuncionamientos en este campo.
- Experimentar una comunicación clara y asertiva.

Para que encuentres tu propio estilo de comunicación y crezcas en vivir relaciones auténticas.

CONTENIDO:

- Mi comunicación
- Mi historia de comunicación
- Comunicación: interacción entre personas
- Mi corazón habla en la comunicación - I
- Mi corazón habla en la comunicación - II
- Elementos perturbadores en la comunicación
- Claves que hacen avanzar la comunicación
- La comunicación: un camino para existir en las relaciones
- Balance: La comunicación medio de crecimiento en relación

Requisitos de participación:

- Estar interesado/a en el tema.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: ARANTZAZU LOIDI.

Lugar: PREFERENTEMENTE PRESENCIAL en Aretxabaleta y Vitoria-Gasteiz u **ON-LINE**.
(Valoraremos la situación del momento).

Modalidad: Mensual. Fines de semana. Laborables.

Primer encuentro: Última semana de septiembre o primera de octubre.

Promotora: ARANTZAZU LOIDI.

Telf.: 637 247 993 / arantzazuloidi@prh-iberica.com

FORMADORAS

MALU ELOSEGI

20120 HERNANI (GIPUZKOA)

Telf. 690 869 849

maluelosegi@prh-iberica.com

ARANTZAZU LOIDI

20550 ARETXABALETA (GIPUZKOA)

Telf. 637247993

arantzazuloidi@prh-iberica.com



*"Constatamos que el descubrimiento de las RIQUEZAS PROFUNDAS libera unas **energías de vida** que facilitan las tareas habituales"*

"André Rochais"

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 699 59 46 56

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org