



# Me comprometo en mi curación

*Entrar en la vivencia de su pasado de un modo metódico*

## LO QUE PUEDE APORTARTE EL CURSO

---

- Ayudarte a progresar en tu camino de curación.
- Aprender a utilizar los diferentes mini-instrumentos de un modo metódico, personal e independiente.
- Favorecer tu curación.

## EL CONTENIDO DEL CURSO

---

- *1ª parte – Dos accesos directos del pasado*
  - Mi pasado de niño
  - Cómo me las arreglé para sobrevivir a mi herida de no-existencia
- *2ª parte – Hoy, las secuelas de mi pasado*
  - Mis reacciones desproporcionadas y repetitivas
  - Mis necesidades legítimas de niño aún presentes en mi vida de adulto
  - Mi sistema de defensa respecto a los otros
- *3ª parte – Síntesis y balance*
  - Mis invitaciones interiores
  - Balance

## MARCO PEDAGÓGICO

---

La formación se da en grupo. Algunas cuestiones invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene y utiliza diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..) El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

---

El curso es accesible a toda persona adulta. Es necesario estar en Formación Personal Metódica (FPM) y estar comprometido en un camino de curación. Este curso no se aconseja a las personas fuertemente perturbadas o en psicoterapia salvo parecer favorable de su psicoterapeuta.