



Progresar en solidez

La articulación de las realidades importantes de la persona

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Explorar brevemente tu entorno humano y material, desde el punto de vista del crecimiento.
- Descubrir las realidades importantes que constituyen la persona, según el acceso PRH, y cómo están situadas en ti.
- Captar mejor cómo progresar para llegar a ser quien eres, con el fin de vivir mejor tu vida.

EL CONTENIDO DEL CURSO (15 horas)

- *1ª parte – El impacto del entorno sobre mi crecimiento.*
 - El impacto del entorno humano.
 - El impacto del entorno material.
- *2ª parte – Las realidades importantes de la persona.*
 - El ser: realidad esencial y núcleo central de la personalidad.
 - La inteligencia, la libertad, la voluntad: tres facultades del yo-cerebral, centro de gobierno de la persona.
 - El cuerpo, la realidad física de la persona, fuente de energía.
 - La sensibilidad: la capacidad de vibrar.
 - La conciencia profunda: la referencia para tomar decisiones constructivas.
- *3ª parte – ¿Cómo progresar?*
 - Avanzar en los tres ejes de crecimiento.
- *Plan de acción y balance.*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.